

Проект по физкультуре «Олимпийские чемпионы»



Тематика: Физкультура

Автор:

Старинец Ева

Руководитель:

Трегуб Алексей Алексеевич

Учреждение:

МКОУ «Школа-интернат»

Класс: 6 б

В своем проекте по физической культуре "**Олимпийские чемпионы**" я хочу рассказать о выдающемся человеке, который стал известен благодаря своим делам и человеческим качествам — **Светлане Хоркиной**. Я занимаюсь танцами с элементами акробатики, поэтому тема для меня интересна.

При выборе **исследовательского проекта по физкультуре «Олимпийские чемпионы»** я остановила свой выбор именно на знаменитой российской гимнастке Светлане Хоркиной.

Меня больше всего затронула биографическая история этой российской спортсменки, ее мужественные поступки и упорство на пути к успеху.

В спортивной карьере Светлана – **мой идеал**.



Будущая двукратная чемпионка мира, «королева брусев» Светлана Васильевна Хоркина родилась в Белгороде в январе 1979 года. С 4-летнего возраста Света стала заниматься спортивной гимнастикой под руководством Бориса Пилкина.

Вопреки своему слишком высокому росту для этого вида спорта и благодаря своим трудолюбию и железной настойчивости Хоркиной удалось войти в 1992 году в российскую сборную по спортивной гимнастике. Карьерный взлёт юной спортсменки был стремительным. В 1995 году, за 2 недели до важнейшего выступления на чемпионате мира в Сабаэ (Япония), гимнастка неудачно прыгнула с брусев и повредила спину. Боль оказалась настолько сильной, что Хоркиной трудно было даже ходить, не говоря об упражнениях.

После обезболивающего укола Свету отвезли в больницу.

Там девушка услышала приговор: ей предстояло серьёзное и длительное лечение. О чемпионате мира, к которому Светлана Хоркина готовилась долгие годы, доктора советовали забыть.

16-летняя спортсменка приняла волевое решение: лечиться и продолжать тренировки. Риск для здоровья – огромный. Но прежде Светлане предстояло выдержать контрольную тренировку. Если всё пройдет гладко – тогда состоится поездка в Японию. Хоркина это тяжелейшее испытание преодолела. Она сумела настолько взять волю в кулак и сконцентрироваться на победе, что превозмогла жесточайшую боль. И победила на Чемпионате мира, привезя домой несколько медалей. Это была её первая большая победа. Лишь вернувшись из Японии, Светлана Хоркина слегла.



После восстановления гимнастка

продолжила своё стремительное восхождение к Олимпу. Теперь уже в прямом смысле слова: в 1996 году она отправилась на Олимпиаду в Атланту. Здесь гимнастка завоевала «золото» в упражнениях на брусьях и 2-ое место в командном первенстве.

Светлану Хоркину после этого блестящего выступления начали называть «королевой брусьев». Именно этот вид упражнений был любимым у гимнастки и всегда приносил ей наивысшие баллы.

Казалось бы, после олимпийского «золота» 17-летняя девушка может считать, что достигла своей мечты и теперь может заслуженно отдыхать и «почивать на лаврах». Поначалу Света так и сделала.

Вернувшись с Атланты, Хоркина приехала в родной Белгород и поступила в университет, выбрав спортивный факультет. Но очень скоро спортсменке, привыкшей работать на износ и постоянно идти к цели, стало скучно. Она быстро собрала вещи и вернулась в Москву, на спортивную базу.



В 2000 году Светлана Хоркина, безусловный лидер отечественной гимнастики, отправилась на Олимпиаду в Сидней. На тот момент ей исполнился 21 год. Спортсменка была отлично подготовлена и настроена на победу.

Но в Австралии Светлану поджидали неприятности. Через неправильно установленный снаряд гимнастка повредила колени. Оплошность была исправлена, но ритм и настрой спортсменки были «сбиты».

Тем не менее, Светлана Хоркина сумела дойти до конца соревнований и сохранить титул олимпийской чемпионки на брусках.

А ещё она приняла решение отправиться на следующую олимпиаду.

В 2001 году Хоркина становится абсолютной чемпионкой на Чемпионате мира. Теперь в её багаже 5 чемпионских титулов и 2 олимпийских. С 1995-го по 2001-й годы Светлана сумела выиграть все чемпионаты мира и титулы олимпийских игр на любимом снаряде – брусках.

В 2003 году российской спортсменке удалось вырвать победу на чемпионате мира, который состоялся в Анахайме, и стать абсолютной чемпионкой в 3-й раз. До этого такую высоту не удавалось взять ни одной женщине.



Олимпиада 2004 года в Афинах была третьей и последней для Светланы. Она вышла в финал в двух категориях – многоборье и на брусках, и была признана фавориткой игр. После Афин гимнастка заявила, что начинает другую жизнь и завершает спортивную карьеру.

В 2007 году в родном Белгороде легендарной спортсменке и землячке был установлен памятник.

Уйдя из большого спорта, Светлана Хоркина не потерялась. Она вполне успешный человек. Бывшую гимнастку часто приглашают участвовать в популярных телевизионных проектах. Зрителям могли видеть её в шоу «Цирк со звёздами» и «Танцы со звёздами».

В декабре 2007 года Светлана Хоркина появляется на политической арене: она избрана депутатом Государственной Думы 5-го созыва. А ещё она вице-президент Федерации спортивной гимнастики. Бывшая спортсменка считает, что таким образом продолжает помогать своей стране.



В 2014 году Хоркина становится послом Зимней Олимпиады, которая прошла в Сочи. Она и сейчас продолжает находиться на переднем фланге и в центре внимания.

В феврале 2016 года Светлана Васильевна Хоркина, которая носит звание подполковника запаса, решением Министра обороны Российской Федерации назначена на должность первого заместителя начальника ЦСКА.

Мы должны гордиться такими людьми как Светлана Хоркина и брать с них пример!

При создании проекта я воспользовалась Интернетом.

Хочу поблагодарить за помощь в создании проекта свою маму, которая принимала активное участие в его создании.