

Приложение 2
к приказу по МКОУ «Школа-интернат»
от 29 .08. 2023 г. № 81

Режим дня воспитанников интерната на 2023-2024 учебный год

Режимный момент	Время проведения	
	1-4 классы	5-9 классы
Подъём	7-00	7-00
Утренняя гимнастика, водные процедуры	7-05-7-20	7-05-7-20
Уборка спальных помещений	7-20- 7-40	7-20- 7-40
Завтрак	7-40- 8-00	7-40- 8-00
Подготовка к учебным занятиям	8-00-8-20	8-00-8-20
Учебные занятия (понедельник-пятница)	8-30-12-50	8-30-15-30
Второй завтрак	10-00-10-10	10-00-10-10
Спортивный час (санитарный час)	13-00-13-40	13-35-14-20 (5-7кл)
Обед	14-20-14-40	14-20-14-40
Пребывание на свежем воздухе	14-40-15-00	-
Продолжение уроков	-	15-25-16-00
Внеклассное мероприятие	15-25-16-00	-
Самоподготовка (выполнение домашних заданий)	16-00-18-15	16-00-19-15
Полдник	17-00-17-20	17-00-17-20
Подвижные игры	18-15-19-15	19-35-19-55
Ужин	19-15-19-35	19-15-19-35
свободное время	19-35-20-15	19-55-20-15
Приготовления ко сну, процедуры по самообслуживанию	20-15-20-45	20-15-20-55
Отбой	21-00	21-00